

# Ziekenzorg Gooik Magazine

Nummer 11 - Zomer 2016

Ik denk aan jou

Er wordt geklopt. Ja, roep ik.

De deur gaat open. Een klein mannetje komt binnen, twee en een halve bloempot hoog. Hé, zeg ik, kom binnen, wie ben jij? Ik ben de kleine dood, zegt hij, en ineens barst hij in tranen uit.

Nu had ik kunnen zeggen: " Hou op met die flauwe kul, wees flink". Maar huilen is bij mij niet verboden. En wanneer hij tot bedaren komt, vraag ik: " jij bent de kleine dood?"

Ja, zegt hij, mij sturen ze overal weg waar leven is en blijheid. Daar hebben ze me niet meer nodig. Maar ik moet toch ook leven!, snikt hij. Natuurlijk kleine dood, blijf maar wat bij mij. Ik ben op dit moment ook niet zo gelukkig. Hou mij gezelschap, dan kunnen we samen praten, dan kunnen we allebei eens iets kwijt. Zo zitten we bij elkaar tot de kleine dood me opeens aankijkt en vlug vraagt: aan wie denk je nou? Toe zeg het me gauw!

Ik denk aan jou, zeg ik.

En op dat moment krijgt het dode mannetje echte ogen. Ze dansen als kleine sterretjes.

Ik denk aan jou, roep ik bewuster, en weer verandert hij en hij krijgt een echte huid en een echt hart. Ja, ik denk aan jou, roep ik nog harder en hij krijgt echte haren en een echte neus.

Ik zie een klein mannetje zitten, als opnieuw geboren door dat ene zinnetje.

IK DENK AAN JOU, schreeuw ik zo hard ik kan. En plotseling springt hij recht en valt me om de hals en fluistert: en IK DENK AAN JOU.

De dood is over! Op mijn stoel zit een klein mannetje, zijn ogen zien er fris uit en zijn gezicht is opgetogen.

Hoe heet je, vraag ik. Het KLEINE LEVEN, zegt hij.

Zo en wat ga je met dat leven doen? Hoe ga je dat doen?, vraag ik.

Door te zeggen: IK DENK AAN JOU, zegt hij stil.

\* \* \*

Noteer nu al in jouw agenda: onze Jaarlijkse Ziekendag gaat door op 18 oktober 2016. Dan willen we de zieken extra verwennen. Hou deze dag vrij.

## **Op 24 april 2016 gingen we op uitstap/bedevaart in eigen streek.**

Op zondag 24 april organiseerde Ziekenzorg CM Gewest Halle een Gewestbedevaart naar de Don Boscokerk in Buizingen. Ook onze afdeling nam deel aan deze bedevaart met een 20-tal deelnemers.

Het werd een gezellige namiddag met een eucharistieviering waarin de homilie van Deken Decoster van Halle erg gewaardeerd werd. Maar ook de uitstap zelf en de broodmaaltijd werd gesmaakt. Een gezellige dag, er samen op uit.

## **Ziekenzorg verkoopt bloemen (Azalea's) voor haar werking**

Ook dit jaar werd rond Pasen door de ziekenzorg kernleden bijna 200 potten azalea's verkocht. De winst van de verkoop (bijna 600 euro) komt integraal onze zieke leden en hun mantelzorgers ten goede.

## **Wie heeft de tombolaprijs met een waarde van 1.250 € gewonnen?**

We hebben goed nieuws en we hebben slecht nieuws in verband met de solidariteitstombola van Ziekenzorg.

Eerst het slechte nieuws: we hebben het lotje met de hoofdprijs (kaft: Q 016933) : een wagen, niet in Gooik verkocht!

Maar er is meer zeer goed nieuws. Onze kernleden verkochten bijna 300 boekjes loten en daarvan waren er 7 loten die een mooie prijs hebben gewonnen:

- |   | <b><u>Binnenbladen</u></b> |
|---|----------------------------|
| - een aankoopcheque van Sodexho van <u>1.250 euro</u> : | Lot nr F124 929            |
| - een aankoopcheque van Sodexho van <u>250 euro</u> :   | Lot nr F124 461            |
| - een aankoopcheque van Sodexho van <u>50 euro</u> :    | Lot nr F124 183            |
| - een aankoopcheque van Sodexho van <u>50 euro</u> :    | Lot nr F125 183            |
| - een aankoopcheque van Sodexho van <u>25 euro</u> :    | Lot nr F124 177            |
| - een aankoopcheque van Sodexho van <u>25 euro</u> :    | Lot nr F125 177            |
| - een aankoopcheque van Sodexho van <u>25 euro</u> :    | Lot nr F174 302            |

**Wat moet je doen als je een winnend nummer bezit?** Stuur het voor 30 september 2016 naar Ziekenzorg CM Tombola, Postbus 40, 1032 Brussel. Vermeld je volledige naam en adres, zoals voorzien op de rugzijde van het winnende tombola-lot. Ook op briefomslag met het winnende lot vermeld je naam en adres. De waardebonnen worden na controle aan de prijswinnaars opgestuurd.  
**Je ziekenbezoeker kan je helpen, indien je hiervoor hulp nodig hebt.**

## Dank aan onze Gooikse Mantelzorgers

23 juni werd uitgeroepen tot de 'Dag van de mantelzorger'. Onze lokale ziekenzorgafdeling wil deze dankdag niet zomaar laten voorbij gaan. In de week van 20 tot 26 juni zullen onze ziekenbezoekers bij hun zieken die een of meerdere mantelzorgers hebben opgegeven een attentie afgeven voor de mantelzorger. Langs deze weg willen we nogmaals benadrukken hoe belangrijk de mantelzorgers zijn om onze zieken. We willen hen oprecht danken voor hun zeer gewaardeerde zorg ten voordele van hun zieke partner, familielid of vriend. Soms zorgen ze voor hulp in de dagelijkse zorgen voor hun zieke, maar heel vaak staan ze 24 uur per dag, 7 dagen op 7, jaar in jaar uit ter beschikking van wie hun aandacht en zorgen nodig heeft. Respect voor onze mantelzorgers. Hoed af voor deze mensen.

## Blijven Reizen – ook voor chronisch zieke mensen

Elk jaar organiseert Blijven Reizen, de reisorganisatie van Ziekenzorg CM, diverse vakanties in binnen- en buitenland. Dit vakantieaanbod is er voor chronisch zieke mensen of personen met een handicap en hun partner. Tijdens deze vakanties wordt er de nodige aandacht besteed aan begeleiding, toegankelijkheid, medische verzorging en animatie.

Er bestaan 6 vakantietypes: Ontspanningsvakanties, Doelgroep vakanties; Themavakanties; Toeristische vakanties; Bedevaart of Individuele vakanties.

Er is een prachtige brochure verkrijgbaar die alle nodige informatie bevat in verband met prijs, periode, locatie, verblijfsformule, vervoer, toegankelijkheid van hotel en sanitair alsook de dieetmogelijkheden.

Het bijhorende inschrijvingsformulier laat ook toe om een zo correct mogelijke beschrijving te geven van alle aspecten waarmee er in jouw verzorging en omkadering dient rekening gehouden te worden.

Meer informatie (o.a. aanvraag van reisbrochure) en inschrijvingen : 02 240 85 27 of via: [Blijvenreizen.smb@cm.be](mailto:Blijvenreizen.smb@cm.be). Jouw ZZ-bezoeker kan een brochure bezorgen.

## **Financiële tussenkomst voor palliatieve thuiszorg**

Mensen die in een terminale levensfase komen doen vaak een beroep op palliatieve thuiszorg. Hier zijn dan ook extra kosten aan verbonden.

Daarom is er het forfait palliatieve zorgen die een tegemoetkoming is van 647,16 euro in de kosten voor medicatie, verzorgings- en hulpmiddelen die vereist zijn voor de thuisverzorging van palliatieve patiënten.

Na het verkrijgen van dit palliatief forfait is de patiënt vrijgesteld van het wettelijke remgeld voor de huisbezoeken van de huisarts, de kinesitherapeut of de verpleegkundige.

Wat zijn de voorwaarden om dit forfait te bekomen?

- Thuis verzorgd worden en tijdens de terminale fase thuis willen blijven
- Lijden aan een onomkeerbare aandoening die ongunstig evolueert, waarbij therapieën en revalidatie geen invloed hebben en het overlijden op relatief korte tijd verwacht wordt
- Nood hebben aan permanente ondersteuning en toezicht, aan geneesmiddelen, hulpmiddelen of psychosociale bijstand, aan toezicht of dagelijkse verzorging door een verpleegkundige
- Niet opgenomen zijn in een verzorgingsinrichting (zoals ziekenhuis, rustoord voor bejaarden, psychiatrisch verzorgingstehuis, initiatief voor beschut wonen of bepaalde revalidatiecentra)

Hoe verloopt de aanvraag?

De huisarts stuurt een aanvraag naar de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. (Het ziekenfonds moet dit formulier ontvangen voor de datum van het overlijden).

Het ziekenfonds betaalt de tegemoetkoming onmiddellijk na de kennisgeving aan de adviserend geneesheer. Het forfait kan nog een tweede maal worden toegekend indien de patiënt na afloop van de eerste dertig dagen verder aan de voorwaarden voldoet.

Het forfait kan worden gecumuleerd met het zorgforfait en één van de incontinentieforfaits.

**Voor meer informatie kan je terecht bij het ziekenfondskantoor in de buurt.**